

## Kontakt & Adresse

Ev. Kinderheim Jugendhilfe  
Herne & Wanne-Eickel gGmbH  
SIT Familiengruppenarbeit  
Overwegstraße 31  
44625 Herne

Rückfragen und Aufnahmeanfragen  
**Tel.:** (+49) 2323 994940  
**Mail:** anfragen@ev-khh.de

Für Fragen und Anfragen stehen  
wir jederzeit zur Verfügung.  
Weitere Hintergrundinformationen  
zur Systemischen Interaktions-  
therapie finden Sie hier:



Zum Konzept geht es hier:



[www.ev-khh.de](http://www.ev-khh.de)

## Standorte

Die SIT Familiengruppenarbeit findet aktuell  
in Herne und Bochum statt.

Eine dritte Gruppe wird in enger Kooperation  
mit der Explicato gGmbH – einem weiteren  
Mitglied unserer Unternehmensfamilie –  
in der Waldstadt Iserlohn betreut.



Ev. Kinderheim Jugendhilfe  
Herne & Wanne-Eickel gGmbH

Overwegstraße 31  
44625 Herne

**Telefon:** (+49) 2323 99494-0  
**Mail:** info@ev-khh.de

[www.ev-khh.de](http://www.ev-khh.de)



SIT Familien-  
gruppenarbeit

## Das Programm

SIT ist ein Ansatz, der sich in der Praxis bewährt hat. Er beruht auf der Annahme, dass Eltern im Prinzip gute Eltern sein wollen. Gelingt dies nicht, so ist dafür in der Regel ein gestörtes Beziehungsgefüge in den Familien verantwortlich, dass ein wirksames Erziehungsverhalten erschwert oder unmöglich macht. Auf Grundlage des SIT-Ansatzes werden elterliche Ressourcen reaktiviert bzw. entwickelt.

### Seine Besonderheit:

- Er knüpft an die **Problemwahrnehmung der Eltern und Mitarbeitenden an.**
- Er erarbeitet **konkrete Kommunikations- und Interaktionsalternativen**
- Er **erweitert den Wahrnehmungshorizont der Eltern und ihr Rollenverständnis**

### Die zentralen Ziele:

- **Die Reaktivierung bzw. Entwicklung eines verantwortlichen elterlichen Erziehungsverhaltens**

### Rechtliche Grundlage:

- **§ 29 und § 31 SGB VIII**

## Unser Angebot

Die aktivierende Gruppenarbeit stellt Kindern, Jugendlichen und Eltern einen Ort zur Verfügung, an dem gestörte Beziehungsgefüge und individuelle Problemlagen, in unterschiedlichen Settings, zielgerichtet beobachtet und verändert werden können.

### Unser Angebot sieht folgende integrative Komponenten vor:

In der wöchentlich strukturierten, lebensweltorientierten Kinder- und Jugendlichengruppe kann als störend empfundenen Verhalten beobachtet werden.

Aus diesen Beobachtungen entwickeln sich neue Ideen für alternative Verhaltensweisen, die mit den Eltern in Einzelterminen synchronisiert werden. Die Eltern können die neuen Ideen und Herangehensweisen eigenständig oder mit Unterstützung der Mitarbeiter in der Gruppe umsetzen.

In wöchentlichen Einzelterminen unterstützen wir die Eltern dabei, gemäß der beschriebenen und beobachteten Problemlage, wieder Einfluss auf das Verhalten ihrer Kinder zu nehmen und ihre Ziele zu erreichen.

Eltern begegnen sich im Rahmen einer Gruppe und profitieren von der gegenseitigen Unterstützung und dem Austausch über ihre individuellen Erfahrungen.

Insbesondere Jugendliche können bei einem Beratungsanliegen Unterstützung erhalten. Diese kann je nach Problemlage auch ohne Eltern stattfinden. Je nach Bedarf werden sie dann mit einbezogen.

## Die Zielgruppe

Eltern und Alleinerziehende, die Unterstützung in der Erziehung ihrer Kinder für sich in Anspruch nehmen möchten, sowie Jugendliche, die Veränderungswünsche haben und dabei unterstützt werden möchten.

Eine erfolgversprechende Option ist die systemische Familienarbeit auf der Grundlage des SIT-Ansatzes insbesondere unter den folgenden Bedingungen:

- **Eltern fühlen sich mit der Erziehung überfordert**
- **Externe Einrichtungen wie Kindergarten, Schule oder Jugendamt erkennen Unterstützungsbedarf**

Weitere unterstützende Tätigkeiten:

- **Begleitete Gespräche mit Ämtern, KiTa oder anderen Institutionen**
- **Teilnahme an Hilfeplanungen**

